

# NH Jeugdkamp Programma 2026



# Zondag

| Tijd          | Programma                                               | Locatie     |
|---------------|---------------------------------------------------------|-------------|
| 18:30 - 19:00 | Aankomst + Aanmelden deelnemers                         | Kampterrein |
| 19:00 - 19:30 | Opening Jeugdkamp 2026 - Voorstellen van de teamcoaches | Eettent     |
| 19:30 - 20:00 | <b>Teammeeting</b>                                      | Kampterrein |
| 20:00 - 21:30 | <b>Avondprogramma</b> - Kennismakingspellen             | Hoofdveld   |
| 21:45 - 22:00 | Dagafsluiting                                           | Eettent     |
| 22:30         | Bedtijd                                                 | Teamtent    |
| 23:00 - 23:15 | Kadermeeting                                            | Kantine     |

## Avondprogramma

| Tijd   | Programma                      | Locatie     |
|--------|--------------------------------|-------------|
| Blok 1 | Lepel Estafette                | Hoofdveld   |
| Blok 2 | Boter, Kaas & Eieren Estafette | Hoofdveld   |
| Blok 3 | Blufbal                        | Hoofdveld   |
| Blok 4 | Marshmellow-Spaghetti Toren    | Hoofdveld   |
| Blok 5 | Steen, Papier, Schaar-slang    | Hoofdveld   |
| Blok 6 | Wie heeft de steen?            | Hoofdveld   |
| Blok 7 | Kampshirts passen              | Kantine     |
| Blok 8 | Rondleiding kampterrein        | Kampterrein |

Totaal 90 minuten. Acht onderdelen, à 8 minuten. En dan nog tijd om te wisselen van onderdeel. Daarna allemaal terug naar de eettent voor de dagafsluiting.

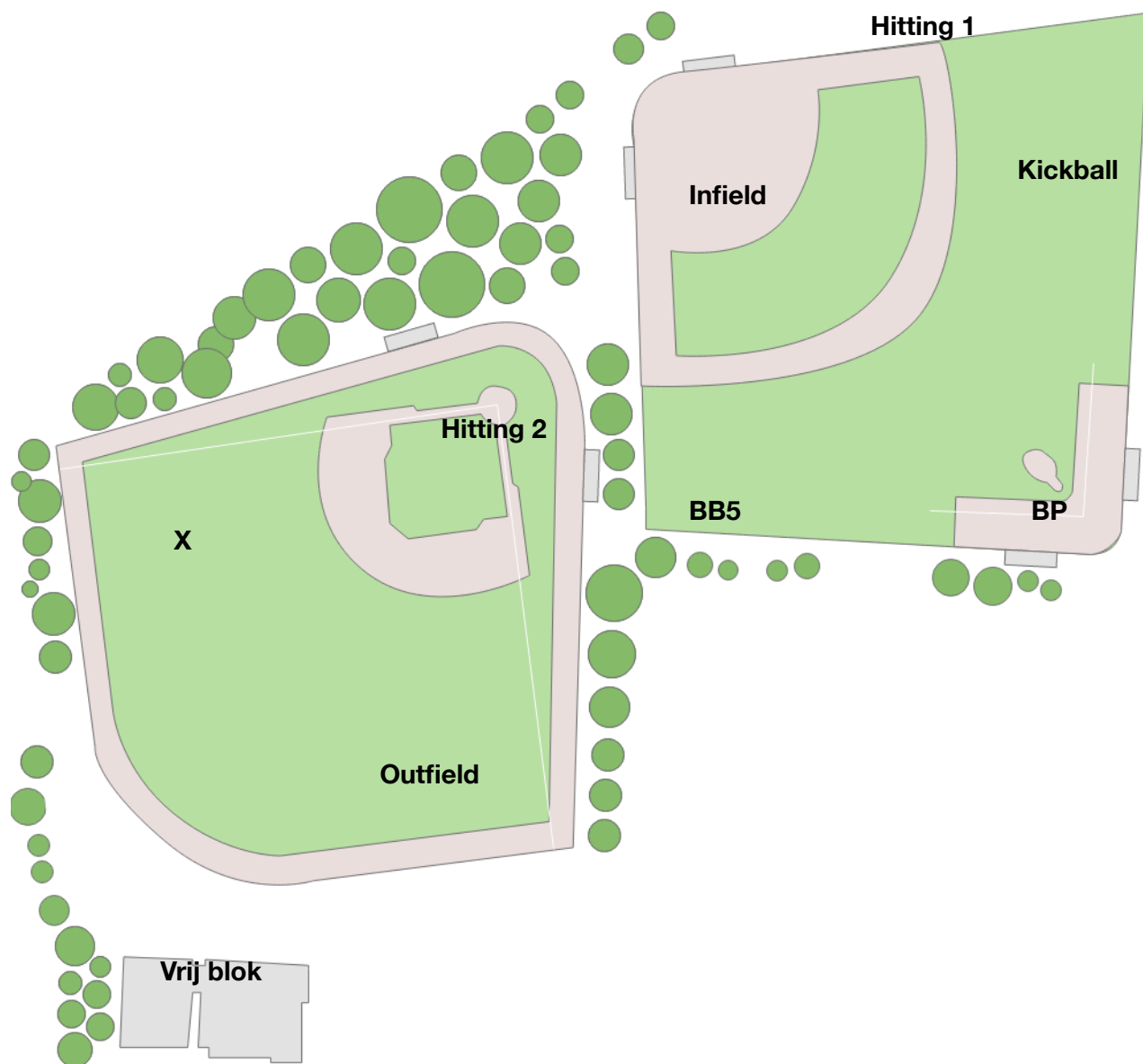


# Maandag

| Tijd          | Programma                                          | Locatie         |
|---------------|----------------------------------------------------|-----------------|
| 08:00         | Opstaan                                            | Teamtent        |
| 08:30 - 09:10 | Ontbijt                                            | Eettent         |
| 09:10 - 09:20 | Dagstart + Dagprogramma                            | Eettent         |
| 09:20 - 09:50 | Teamfoto's + groepsfoto (spullen mee)              | Hoofdveld       |
| 09:50 - 10:15 | Gezamenlijke warming-up                            | Hoofdveld       |
| 10:20 - 12:00 | <b>Blok 1 + 2 + 3 (+ limo break bij onderdeel)</b> | Herons Complex  |
| 12:00 - 13:00 | Lunch                                              | Eettent         |
| 13:05 - 14:45 | <b>Blok 4 + 5 + 6</b>                              | Herons Complex  |
| 14:50 - 15:30 | Big Limo Break                                     | Kantine/Eettent |
| 15:35 - 16:40 | <b>Blok 7 + 8</b>                                  | Herons Complex  |
| 17:00 - 18:00 | Vrije tijd                                         | Kampterrein     |
| 18:00 - 19:00 | Avondeten                                          | Eettent         |
| 19:15 - 21:00 | <b>Avondwedstrijden</b>                            | Herons Complex  |
| 21:30 - 23:00 | <b>Avondprogramma</b> - Make the team              | Herons Complex  |
| 23:00         | Bedtijd                                            | Teamtent        |
| 23:00 - 23:15 | Kadermeeting                                       | Kantine         |

## Blokindeling (30 min)

| Tijd                    | Dodgers   | Mets      | Padres    | Angels    | Yankees   | Orioles   | Athletics | Giants    |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Blok 1<br>10:20 - 10:50 | Hitting 1 | Infield   | Vrij blok | Hitting 2 | Outfield  | BB5       | BP        | Kickball  |
| Blok 2<br>10:55 - 11:25 | Kickball  | Hitting 1 | Infield   | Vrij blok | Hitting 2 | Outfield  | BB5       | BP        |
| Blok 3<br>11:30 - 12:00 | BP        | Kickball  | Hitting 1 | Infield   | Vrij blok | Hitting 2 | Outfield  | BB5       |
| Blok 4<br>13:05 - 13:35 | BB5       | BP        | Kickball  | Hitting 1 | Infield   | Vrij blok | Hitting 2 | Outfield  |
| Blok 5<br>13:40 - 14:10 | Outfield  | BB5       | BP        | Kickball  | Hitting 1 | Infield   | Vrij blok | Hitting 2 |
| Blok 6<br>14:15 - 14:45 | Hitting 2 | Outfield  | BB5       | BP        | Kickball  | Hitting 1 | Infield   | Vrij blok |
| Blok 7<br>15:35 - 16:05 | Vrij blok | Hitting 2 | Outfield  | BB5       | BP        | Kickball  | Hitting 1 | Infield   |
| Blok 8<br>16:10 - 16:40 | Infield   | Vrij blok | Hitting 2 | Outfield  | BB5       | BP        | Kickball  | Hitting 1 |



**Volgorde:** Vrij blok => Infield => Hitting 1 => Kickball => Batting Practice => BB5 => Outfield => Hitting 2

## Dinsdag

| Tijd          | Programma                                           | Locatie        |
|---------------|-----------------------------------------------------|----------------|
| 08:00         | Opstaan                                             | Teamtent       |
| 08:30 - 09:10 | Ontbijt                                             | Eettent        |
| 09:10 - 09:20 | Dagstart + Dagprogramma                             | Eettent        |
| 09:30 - 09:55 | Gezamenlijke warming-up                             | Hoofdveld      |
| 10:00 - 11:30 | <b>Posities Blok 1 (+ limo break bij onderdeel)</b> | Herons Complex |
| 11:40 - 12:50 | Lunch                                               | Eettent        |
| 13:00 - 14:30 | <b>Posities Blok 2</b>                              | Herons Complex |
| 14:30 - 15:30 | Vrije tijd                                          | Kampterrein    |
| 15:45 - 17:30 | <b>Wedstrijden</b>                                  | Herons Complex |
| 18:00 - 19:00 | Avondeten                                           | Eettent        |
| 19:00 - 21:00 | Stormbaan + Andere activiteiten                     | Herons Complex |
| 21:00 - 23:00 | <b>Avondprogramma</b> - Lasergamen                  | Herons Complex |
| 23:00         | Bedtijd                                             | Teamtent       |
| 23:00 - 23:15 | Kadermeeting                                        | Kantine        |

## Positiedag indeling + locaties

### Blok 1

| Programma          | Instructeurs | Locatie |
|--------------------|--------------|---------|
| Pitching (Honkbal) |              |         |
| Pitching (Softbal) |              |         |
| Catching           |              |         |
| Infield            |              |         |
| Outfield           |              |         |

### Blok 2

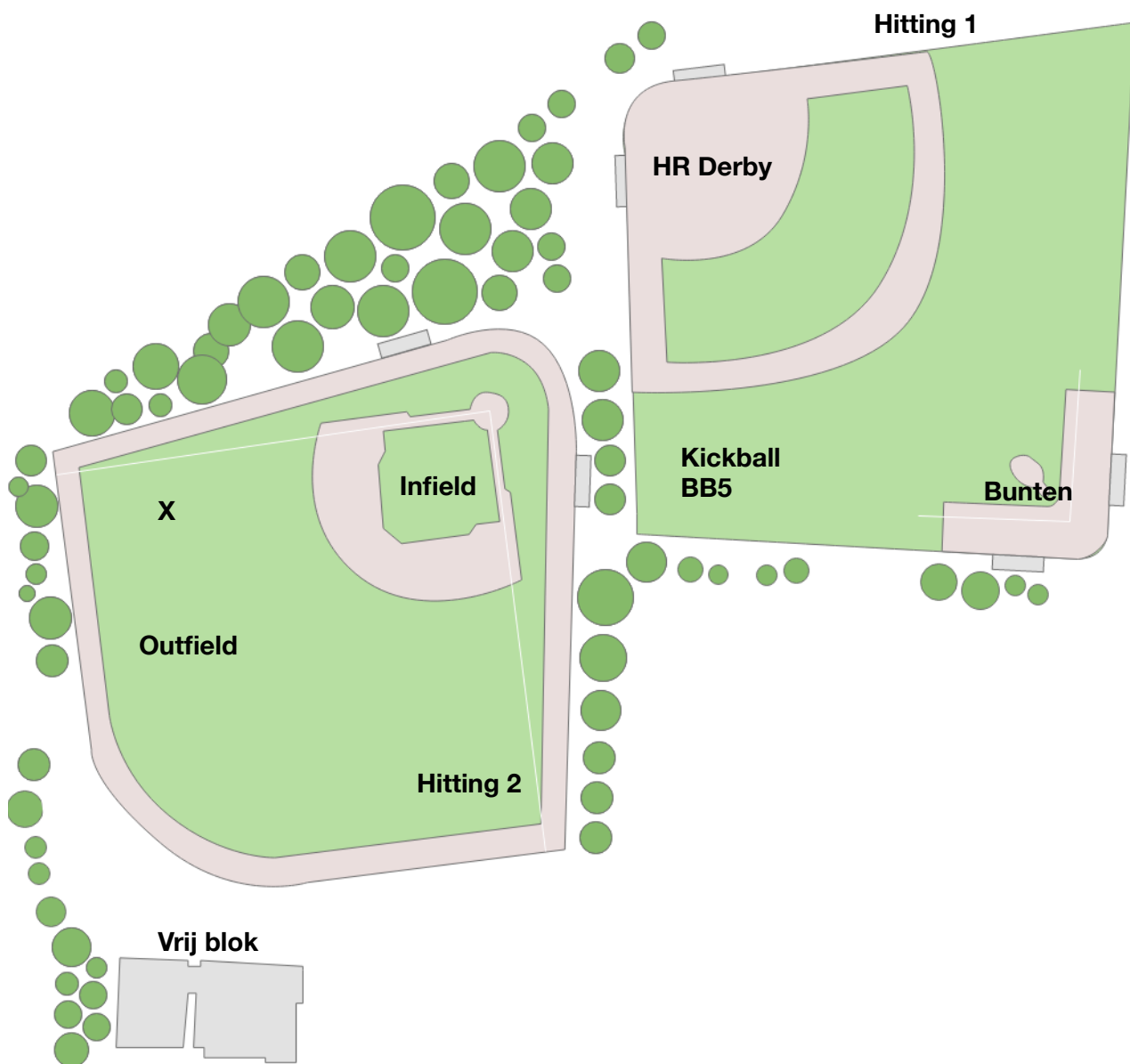
| Programma          | Instructeurs | Locatie |
|--------------------|--------------|---------|
| Pitching (Honkbal) |              |         |
| Pitching (Softbal) |              |         |
| Catching           |              |         |
| Infield            |              |         |
| Outfield           |              |         |

# Woensdag

| Tijd          | Programma                                          | Locatie        |
|---------------|----------------------------------------------------|----------------|
| 08:00         | Opstaan                                            | Teamtent       |
| 08:30 - 09:10 | Ontbijt                                            | Eettent        |
| 09:10 - 09:20 | Dagstart + Dagprogramma                            | Eettent        |
| 09:30 - 10:00 | Gezamenlijke warming-up                            | Hoofdveld      |
| 10:05 - 11:45 | <b>Blok 1 + 2 + 3 (+ limo break bij onderdeel)</b> | Herons Complex |
| 11:55 - 12:45 | Lunch                                              | Eettent        |
| 12:50 - 14:30 | <b>Blok 4 + 5 + 6</b>                              | Herons Complex |
| 14:30 - 15:10 | Big Limo Break                                     | Herons Complex |
| 15:15 - 16:20 | <b>Blok 7 + 8</b>                                  | Herons Complex |
| 16:20 - 17:20 | Vrije tijd                                         | Kampterrein    |
| 17:30 - 18:30 | Avondeten                                          | Eettent        |
| 18:45 - 19:00 | Warming up voor avondwedstrijden                   | Herons Complex |
| 19:00 - 21:00 | <b>All Star Games</b>                              | Herons Complex |
| 21:00 - 21:30 | Opfrissen + omkleden                               | Teamtent       |
| 21:30 - 00:00 | <b>Disco</b>                                       | Kantine        |
| 00:00         | Bedtijd                                            | Teamtent       |

## Blokindeling (30 min)

| Tijd                    | Giants           | Athletics        | Orioles          | Yankees          | Angels           | Padres           | Mets             | Dodgers          |
|-------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Blok 1<br>10:05 - 10:35 | Infield          | Hitting 2        | Vrij Blok        | Outfield         | Bunten           | HR Derby         | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 |
| Blok 2<br>10:40 - 11:10 | Kickball/<br>BB5 | Infield          | Hitting 2        | Vrij Blok        | Outfield         | Bunten           | HR Derby         | Hitting 1        |
| Blok 3<br>11:15 - 11:45 | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 | Infield          | Hitting 2        | Vrij Blok        | Outfield         | Bunten           | HR Derby         |
| Blok 4<br>12:50 - 13:20 | HR Derby         | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 | Infield          | Hitting 2        | Vrij Blok        | Outfield         | Bunten           |
| Blok 5<br>13:25 - 13:55 | Bunten           | HR Derby         | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 | Infield          | Hitting 2        | Vrij Blok        | Outfield         |
| Blok 6<br>14:00 - 14:30 | Outfield         | Bunten           | HR Derby         | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 | Infield          | Hitting 2        | Vrij Blok        |
| Blok 7<br>15:15 - 15:45 | Vrij Blok        | Outfield         | Bunten           | HR Derby         | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 | Infield          | Hitting 2        |
| Blok 8<br>15:50 - 16:20 | Hitting 2        | Vrij Blok        | Outfield         | Bunten           | HR Derby         | Hitting 1        | Kickball/<br>BB5 | Infield          |



**Volgorde:** Vrij blok => Hitting 2 => Infield => Kickball/BB5 => Hitting 1 => HR Derby => Outfield  
=> Bunten => Outfield

## Donderdag

| Tijd          | Programma                                            | Locatie          |
|---------------|------------------------------------------------------|------------------|
| 08:30         | Opstaan                                              | Teamtent         |
| 09:00 - 09:40 | Ontbijt                                              | Eettent          |
| 09:40 - 09:50 | Dagstart + Dagprogramma                              | Eettent          |
| 10:00 - 11:30 | <b>Sliding training</b> (Coaches + Deelnemers)       | Kampterrein      |
| 11:30 - 12:30 | <b>Gezamenlijk opruimen</b> teamtenten + kleedkamers | Hoofdveld        |
| 13:00 - 13:30 | Lunch                                                | Eettent          |
| 13:45 - 14:00 | Afsluiting                                           | Terras           |
| 14:00         | Naar huis                                            | Tot volgend jaar |

